

## Renseignements

07 82 12 96 42

[arpalhands2@free.fr](mailto:arpalhands2@free.fr)



## Inscription

Bulletin d'inscription et chèque à l'ordre de  
« Arpalhands » à retourner à l'adresse  
suivante :

**Martine Brenière - Arpalhands**  
**1, impasse de l'Ubac**  
**31170 TOURNEFEUILLE**



## Tarifs

**Danse** (23/11/24 - 3h30)  
**25€ - Réduit\* 20€**

**Violon des Alpes** (24/11/24 - 5h)  
**35€ - Réduit\* 30€**

**Harmonica** (24/11/24 - 5h)  
**35€ - Réduit\* 30€**

\* Etudiants, chômeurs, RSA, adhérents Arpalhands -  
Joindre le justificatif à l'inscription au stage



## Lieux

**Danse**  
Salle Pierre Satgé, 10 avenue Yves Brunaud,  
Colomiers

**Ateliers de musique**  
Conservatoire de Colomiers, rue Chrestias

## Bulletin d'inscription

NOM \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Je m'inscris au stage de :

- Danse** Rigodon  
avec Robin Vargoz
- Violon** des Alpes  
avec Robin Vargoz
- Harmonica**  
avec Guillaume Vargoz

Je joins un chèque de \_\_\_\_\_ €  
à l'ordre d'Arpalhands

## 23 novembre 2024, 21h GRAND BAL TRAD

Salle Gascogne, Colomiers  
avec **Duo Vargoz**  
et **Trio Eth Chòt**

Entrée : 12€ - réduit\* 10€ - Tarif stagiaires 7€

# STAGES

Musiques et danses traditionnelles

## Colomiers

**23 novembre 2024**

## DANSE RIGODON

avec **Robin Vargoz**  
accompagné à l'harmonica  
par **Guillaume Vargoz**



**24 novembre 2024**

## VIOLON des ALPES

avec **Robin Vargoz**

## HARMONICA

avec **Guillaume Vargoz**



ASSOCIATION  
**ARPALHANDS**

[www.arpalhands.org](http://www.arpalhands.org)

## ATELIER DANSE RIGODON

avec **Robin Vargoz**

(musicien, danseur et comédien)

accompagné à l'harmonica par Guillaume Vargoz

**Le Rigodon, danse dynamique, ludique et collective**

Le Rigodon est une danse issue de la tradition populaire des Alpes du Sud / Dauphiné. On peut le considérer comme une famille de danses tant sont variés les formes et le nombre de danseurs impliqués.

L'apprentissage et l'exploration de cette danse nous permettront un travail sur les fondamentaux du corps musical des pieds à la tête : pas de base, variations et ornements, relation énergétique et sensible à l'autre, dimension du jeu dans la danse, expression personnelle, dynamique collective de la danse.

*Pour tout public.*



**Samedi 23 novembre 2024**

**14h - 17h30**

**Salle Pierre Satgé, avenue Yves Brunaud, Colomiers**



## ATELIER VIOLON DES ALPES / RIGODON

avec **Robin Vargoz**

Apprentissage d'airs du répertoire des Alpes du sud / Dauphiné au violon, en s'appuyant sur le jeu des violoneux de cette région : tourne, ornements, accents...

Ensuite, nous jouerons avec les variations et libertés que nous offrent ces bases-là, et bien sûr, le rapport à la danse. Je propose de travailler essentiellement autour des rigodons, et quelques autres danses en fonction des envies du moment !

*Personnes non débutantes dans l'instrument.*

**Dimanche 24 novembre 2024**

**10h - 12h30 / 14h - 16h30**

**Conservatoire de Colomiers, rue Chrestias**



ASSOCIATION  
**ARPAHANDS**

[www.arpalhands.org](http://www.arpalhands.org)

## ATELIER HARMONICA

avec **Guillaume Vargoz**



Dans un premier temps le programme sera axé sur les techniques de base avec l'apprentissage de mélodies simples en travaillant le souffle et le son.

Nous irons ensuite à la recherche des éléments qui font le caractère des musiques à danser. Nous aborderons les ornements, le phrasé, la fluidité, le rythme, et les différents accordages d'harmonica. A partir de morceaux appris au stage nous explorerons le swing et la tourne. Nous pourrions aussi aborder des morceaux d'Irlande et des Appalaches.

Matériel à apporter : Au minimum un harmonica diatonique en Do 10 trous et un petit tournevis pour le démonter.

*Personnes non débutantes dans l'instrument.*

**Dimanche 24 novembre 2024**

**10h - 12h30 / 14h - 16h30**

**Conservatoire de Colomiers, rue Chrestias**