

# Stages de danses de bal à Toulouse

organisés par Ainsi Danse



**Qui sommes nous?** un collectif d'associations de musiques et danses traditionnelles et d'inspiration traditionnelle de la région toulousaine

**Notre constat:** peu de stages sont proposés pour approfondir une pratique de danse en région toulousaine

**Notre objectif:** offrir aux danseuses et danseurs de bals "Trad" la possibilité de progresser au travers de stages de qualité

**Notre démarche:** stages thématiques mensuels sur une journée, accessibles à tous, encadrés par des formateurs expérimentés accompagnés de musiciens, se déroulant sur Toulouse ou proximité



# Stages de danses de bal

**Stage de danses de couple samedi 27 février 2010** (suivi d'un bal)

- animé par Rémy Tataro
- travail sur l'axe, la marche, la fluidité, le déplacement, l'écoute, la communication, axé principalement sur la valse et la mazurka
- salle de Lafourquette 28 rue de Gironis à Toulouse
- de 10 à 12h00 et de 13 à 15h00
- Prix: 18 € / 10 € étudiants et sans emploi
- Contact: 06 89 83 73 76 <http://www.myspace.com/balambules>

**Stage de Sardane et de contrepas dimanche 7 mars 2010**

- animé par Catherine Sharrock
- stage tous niveaux
- salle Jacques Brel Avenue Pierre Mendès France à Castanet Tolosan
- de 9h30 à 17h00
- Prix: 25 € / réduction étudiants et sans emploi
- Contact: 05 61 27 89 56 <http://www.mjc-castanet-tolosan.fr/>

**Stage de gavotte-koster'hoat samedi 27 mars 2010**

- animé par Breizh en Oc
- un premier travail sur la gavotte (subdivision, travail des genoux, tenue corporelle) permettra d'aborder le koster'hoat et quelques variantes
- salle Frédéric Mistral, 5 rue du pont de Tounis à Toulouse
- de 13h30 à 17h30
- Prix: 5 €
- Contact@breizhenoc.org / 06 64 10 14 13 <http://www.breizhenoc.org/>

**Stage de sauts béarnais dimanche 2 mai 2010**

- animé par Arpalhands
- travail sur le pas de base, apprentissage de quelques sauts (sept sauts, Marianne, Dus...)
- salle Louis Macabiau 29 chemin de la Nasque à Colomiers
- de 10h00 à 14h00
- Prix: 18 € / 10 € étudiants et sans emploi
- Contact: 05 61 07 30 91 / 06 08 35 07 94 <http://www.arpalhands.org/>

