Stage de bourrées d'Auvergne animé par Sarah Sérec

Musiciens : Hervé Capel & Basile Brémaud

Colomiers, 24 &25 novembre 2012
Organisé par l'Association Arpalhands

*****

Contact : 05 61 07 30 91 arpalhands2@free.fr
Site : www.arpalhands.org

Programme :
La bourrée est une danse belle et sauvage, qu'il faut dompter avec patience… il faut s'imprégner de son rythme, l'accompagner dans ses phrasés et ses reliefs, l'interpeller avec finesse et précision…Nous vous proposerons durant ce stage, un travail sur l'expression, la créativité, et l'écoute. Au travers d'exercices de précision rythmique, des jeux corporels et de frappés au pied nous aborderons en individuel et en collectif, des formes de bourrées diverses en sensibilisant sur de la relation musique/danse. L'improvisation, la gestion de l'espace, de l'énergie, les dualités et renversements de situation seront abordés afin de mettre son corps en jeu, ses émotions, et de faire que chaque bourrée dansée sera unique, car pleine d'expression et empreinte de l'attitude et de la personnalité de chacun.
Horaires :
Samedi 24/11/2012 de 14h à 18h (accueil dès de 13h30)
Dimanche 25/11/2012 de 10h à 13h
Lieu du stage : Salle Satgé à Colomiers
Tarif week-end: 35 € (Réduit 30€)
Samedi soir repas tiré du sac ou possibilité repas-traiteur : 12€ à régler sur place. Dimanche midi : Repas tiré du sac
Tarif samedi seul : 20€ (réduit 15 €)
Grand bal trad avec Très, Duo barbar (sortie CD) et Trio CO.
Tarif bal Stagiaires : 7€

.....

Stage de Bourrées d'Auvergne avec Sarah Sérec
Bulletin d'inscription à retourner à l'adresse suivante
M. BRENIERE – Arpalhands - 1 impasse de l'Ubac
31170 TOURNEFEUILLE
Contact : 05 61 07 30 91

NOM ----------
Prénom ----------
Adresse----------

Téléphone ----------
E-mail ----------

☐ **Formule Week-end** ☐ **Formule samedi**
Je joins un chèque de ---- € à l'ordre de : **Arpalhands**
Je m'inscris pour le repas du samedi soir avec le traiteur : oui ☐ non ☐
☐ Je souhaiterais être hébergé(e)
☐ Je peux héberger --- personnes samedi soir
☐ Je souhaite recevoir confirmation et détails pratiques par courrier (Joindre une enveloppe timbrée + nom et adresse)
☐ Je souhaite recevoir confirmation et détails pratiques par mail (ne pas oublier de mentionner votre adresse E mail)